

瑞牆山登山

■資源番号

増富-15

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
日本百名山瑞牆山登山

■資源の所在地

瑞牆山

■資源の特徴

森の中から岩がにょきにょき生えてきたような花崗岩の山 クリスタル波動の山

■資源の現状 要予約 2名様より 料金:8000円



蔵王権現を祀る金峰山の西にあり垣根の役割を果たし、修験者の修行の山ともいわれている由緒ある山。もしかすると山伏に会えるかも
昼食 おにぎり弁当付
名水の場で飲料用の水をくみます
昼食

おにぎり弁当・源泉入浴付



所要時間:7時間
登山 食事6時間・入浴1時間

魔子山登山

■資源番号

増富-14

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
魔子山トレッキング

■資源の所在地

魔子山魔子原人がいた山

■資源の特徴

伝説に満ちた神秘の山。山頂間近には意味あり気な洞窟がいくつか口をあけている

資源の現状 要予約 2名様より 料金:5000円



摩子原人がいたといわれる摩子の人穴を発見し、その伝説を知ってもらう。武田信玄の時代に掘られた金と深いかわりがあるらしい
昼食

おにぎり弁当・源泉入浴付



所要時間:5時間
散策 昼食4時間・入浴1時間

カンマンボロン

■資源番号

増富-13

■資源の現状 要予約 2名様より

料金:5000円

■資源名

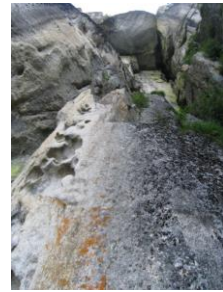
ガイド・レンタルタオル付
カンマンボロンで瞑想



カンマンボロンとは大日如来・不動明王を意味します。
修験者が修行していた場所に行き当時の修験者になったつもりで瞑想し、自然界のいぶきを感じてください。
昼食 おにぎり弁当・源泉入浴付

■資源の所在地

山伏の修行場で瞑想体験



■資源の特徴

霊山瑞牆山で修験者が修行をしていた場所

所要時間:6時間
散策 食事5時間・入浴1時間

植樹祭会場自然遊歩道散策

■資源番号

増富-12

■資源の現状 要予約 2名様より 料金:5000円

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
みずがきの森自然体験



春から秋にかけて自然の中にとけ込み、心と身体を癒せる場所です
昼食
おにぎり弁当・源泉入浴付

■資源の所在地

みずがきの森
遊歩道



■資源の特徴

瑞牆山の麓、みずがきの森は白樺等の美しい原生林に囲まれている

所要時間:4時間
散策 食事3時間・入浴12時間

武田信玄公の隠し金山跡探索

■資源番号

増富-11

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
信玄の隠し金山トレッキング

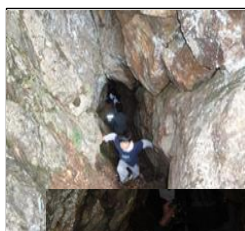
■資源の所在地

金山平周辺

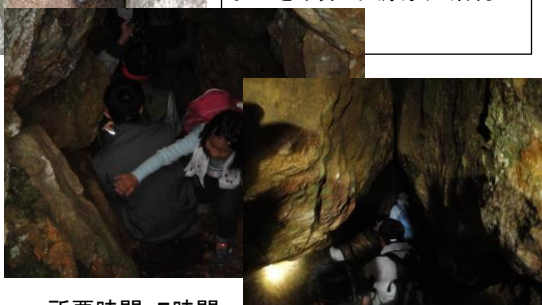
■資源の特徴

増富には450年前の武田信玄の隠し金山跡がある

■資源の現状 要予約 2名様より 料金:5000円



(現状)
ズリ場というクズ石を捨てた崖を通り過ぎると450年前にタイムスリップ
昼食
おにぎり弁当・源泉入浴付



所要時間:5時間
散策 食事4時間・入浴1時間

平成の100名水の湧水を飲む

■資源番号

増富-10

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
名水百選湧水でコーヒーを飲む

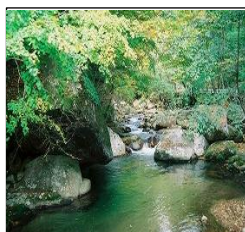
■資源の所在地

富士見小屋周辺

■資源の特徴

金峰山、瑞牆山源流は平成の名水百選に選ばれました

■資源の現状 要予約 2名様より 料金:5000円



(現状)
平成の名水百選に選ばれた増富地区にある湧水をくみ、その名水でコーヒーをのむ。
名水と自然が奏でるコーヒーは格別
昼食 増富の湯はなまめ食堂
源泉入浴付



所要時間:5時間
散策 食事4時間・入浴1時間

本谷川支流探索

■資源番号

増富-9

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
ハリの山原生林
トレッキング

■資源の所在地

針の山に沿って支流
沿いを歩く

■資源の特徴

ハリの山沿いには原生
林がある

資源の現状 要予約 2名様より 料金:5000円



(現状)
原生林を歩き五感をうたれる体
験、また瞑想をして心のケア
をする
昼食 増富の湯はなまめ食堂
源泉入浴付

活用容所要時間:4時間
散策3時間・食事入浴1時間

メタボ対策 針の山散策

■資源番号

増富-8

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
ハリの山トレッキング

■資源の所在地

針の山

■資源の特徴

温泉郷から歩いていけ
るトレッキングコース

■資源の現状 要予約 2名様より 料金:5000円



(現状)
少し苦しい思いをするかもしれ
ないですが、メタボ対策にも効
果的なトレッキングコース
昼食 増富の湯はなまめ食堂
源泉入浴付

所要時間:
散策3時間・食事入浴2時間

温泉峡民話ラリー巡り

■資源番号

増富-7

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
ますとみ民話ラリーでフットパス

■資源の所在地

秩父多摩甲斐国立公園内の遊歩道散策

■資源の特徴

語り継がれていく6つの民話と石像が温泉を取り囲むように点在

■資源の現状 要予約 2名様より 料金4000円



温泉郷附近数か所に石像が設置されており、歩いて石像を探し、石像にまつわる民話を楽しみながら祈願成就する。また途中で瞑想や樹林気功をしてリフレッシュ

昼食 増富の湯はなまめ食堂
源泉入浴付



所要時間：
散策2時間・食事入浴2時間

樹齢800年といわれる とちの木に合う

■資源番号

増富-6

■資源名

ガイド・レンタルタオル付
トチの木で森林浴

■資源の所在地

やまなしの巨木100選「日蔭のとちの木」

■資源の特徴

トチの木は樹齢800年以上、根回り10.5mの巨木

■資源の現状 要予約 2名様より 料金：4000円



(現状)
トチの木のまわりで呼吸法を取り入れながら『気』の充実を図ります。フィトンチットを沢山吸って健康増進

昼食 増富の湯
はなまめ食堂
源泉入浴付



所要時間：
散策 食事2時間・入浴1時間



増富の湯命の径散策

■資源番号 **増富-5**

■資源名 **ガイド・レンタルタオル付 温泉入浴と増富の湯命の径で森林浴**

■資源の所在地 **増富の湯 敷地内**

■資源の特徴 **命の径はイタリアのグロッタ・ジェスティ・テルメの監修の元作りました**

■資源の現状 要予約 2名様より 料金:4000円



入浴前に命の径で軽い運動を行うことにより血液循環を高め、体温を上げたり、免疫力を高める効果が期待され、ストレス解消になります
命の径は温泉保養地での運動療法です
昼食 増富の湯はなまめ食堂 源泉入浴付



所要時間:
散策1.5時間・食事入浴2時間

源泉入浴とラジウムオンドル浴


■資源番号 **増富-4**

■資源名 **ラジウムオンドル浴 入浴指導付**

■資源の所在地 **増富の湯 オンドルルーム**

■資源の特徴 **ラジウムファンゴは1 μ Sv以上の自然放射線を発しています**

■資源の現状 要予約 2名様より 料金:3500円



(現状)
症状に応じた源泉入浴の後ラジウムファンゴを用いたオンドル浴(38度の石盤上)で1時間ほど休みます
昼食 増富の湯はなまめ食堂 源泉入浴付

所要時間:1時間・食事入浴2時間

ストレスチェックと入浴指導

■資源番号

増富-3

■資源名

ストレス度チェックと
温泉入浴指導

■資源の所在地

増富の湯 館内

■資源の特徴

自律神経のバランスを
測り入浴指導をする

■資源の現状 要予約 2名様より 料金3000円



(現状)
自律神経のバランスを測ること
でストレス度がわかりますので
お身体に合った入浴指導をし
ます
源泉入浴(レンタルタオル付)



所要時間: 温泉入浴指導+
ストレスチェック1時間・食事入浴2時間

■資源番号

増富-2

■資源名

温泉と漢方で療養

■資源の所在地

増富の湯・
中田医院中国医学
研究所

■資源の特徴

4泊5日
漢方診断と温泉入浴

■資源の現状 要予約 2名様より 平日限定プラン



地元の中田医院・中国医学
研究所での診察と増富の湯
での森林浴・温泉入浴・ラジ
ウムオンドル浴・からだにや
さしい食事を合わせた療養
プランです

所要時間: 4泊5日

増富自然エネルギー療法 体験ツアー

■資源番号

増富-1

■資源名

ガイド・レンタルタオル
付 自然散策めぐり

■資源の所在地

増富エネルギー
スポット巡り

■資源の特徴

トチの木・名水百選合流
地点・葉の木・地場ゼロ
地点などのパワースポ
ット

■資源の現状 要予約 2名様より 料金:5000円



(現状)
地元を知り尽くした案内人が
とっておきのパワースポット
に連れて行きます。木の精
霊、水の精霊たちにとの出
会いができれば幸いです
昼食
おにぎり弁当・源泉入浴付



③所要時間:
散策 食事4時間・入浴1時間