

2016年01月08日

2015年度臨時（増富の湯検討）事業推進本部検討会

NPO 法人観光情報流通機構
専務理事 鈴木 耀夫

1) 日 時：2016年01月08日（木） 13:00 ～ 16:00

2) 場 所：大橋会館 3階グループD室
（東京都目黒区東山3-7-11）

3) 議 題：

1. JTREC の考え（増富グラフDBシナリオ）
2. 増富の湯 2016年度戦略説明
3. グラフDB 活用状況説明

開催報告

出席者：（敬称略）

小山芳久（一般社団法人護持の里たまゆら）

鈴木耀夫、堀田和雄、八木 豊、中村秀夫、今福博之、石崎貴之、大西修一

掲載説明資料

掲載資料名称	掲載ページ
1. 増富グラフDBシナリオ	2～4
2. 増富の湯関連のグラフデータベース説明資料	5～15

別紙

増富地域に於ける取り組み事項の紹介（一般社団法人 護持の里たまゆら）



増富温泉峡で健康長寿

保養施設「増富の湯」 (ラジウム ラドン日帰り温泉施設)

系列

- ・みずがき山 **リーゼンヒュッテ**
- ・みずがき山キャンプ・オートキャンプ場 **グリーンロッジ**
- ・有機栽培農場 **増富ベース**

1

増富で生活の質と健康を考えませんか？



「健康寿命」を伸ばす (最後まで元気でいたい)

■ 人を健康と病気の2軸で考えることは無理

健康	病気
----	----

※ 健康と病気の境界線ははっきりしない

■ 未病の把握

健康 ⇄	未病	→ 病気
------	-----------	------

2

健康という言葉をじっくり考えましょう

■健康の構成

- ・ 遺伝的なもの 5%~25%
- ・ 環境や普段の生活で変えられるもの . . . 75%~95%

■健康長寿

- ・ 50~60才になり、生活スタイルを変えることで健康長寿を目指す

■先端医療は健康長寿支援には無力、日々をどう過ごすかが決め手！

西洋医学

医者は最終局面の対処療法しかできない

食事の質、運動の質、ときめき、生きがい
=> 家庭、地域社会で生活スタイルを見直す

3

生活の質、健康指標探しを増富の湯がお手伝い

病気判定の基準はあるが、健康の基準はない。
どのようなバランスが本人に適しているか？

セルフケアをベースに
増富の湯が支える仕組み

呼吸

- ・ 深呼吸
- ・ 深部筋の強化
- ・ 酸素運搬効率の向上
- ・ 脳のミトコンドリア活性
- ・ 脳自体が活性化
- ・ 具体的にはどうする？

栄養

- ・ 朝食は大切
- ・ 食べると血糖値が上がる
- ・ 血糖は60兆個細胞の栄養源
- ・ その後すい臓からインスリン分泌し、血糖値を下げる
- ・ 食事を抜くと血糖値の上下が激しくなる
- ・ 激しいとインスリンは脳に糖分を要求する
- ・ 「常に甘いもの食べたい」となって肥満へ
- ・ 具体的な食事メニュー？

運動

ラジウム
ラドン温泉浴

外科医
中田医院 中国医学研究所
温泉療養士

中田先生の健康教室

病気になるためにはどうしたらいいのでしょうか？
健康で生活するにはどうするのでしょうか？

自律神経バランス分析

肉体的疲労と精神的ストレスのバランスを分析する

末梢血液循環分析

心臓の血液を送る力や血管の健康度合を分析する

4

増富の湯関連の グラフデータベース 説明資料

平成28年1月8日
JTREC

グラフデータベースとは

- あらゆる種類の情報をNode(ノード:切り口)として表す。
- NodeとNodeの関係をRelation(関係性)として表す。
- 各Nodeは、その詳細をPropaty(性質)として修飾される。
- 各Relationは、その関連度をPropertyとして、補足される。



増富ラジウム温泉のNode

- NodeをCategory(種類)別に定義する。
- スポット: 場所、区域など
- 飲食: レストラン、喫茶などの飲食店
- 交通: 駅、バス停、駐車場など
- 宿泊: 旅館、ホテルなど
- 情報: 一般的な知識など
- 文化施設: スポットのうち、特に文化施設と表現したもの。
- 健康ツアー: 複数の健康プログラムとNodeを組み合わせて1つのNodeとしたもの。
- 健康プログラム: 複数のNodeを組み合わせて1つのNodeとしたもの。
- 体験プログラム: 農作業、物作りなど非日常的な活動をするもの。
- 医院: 増富温泉では特別の意味を有するため、単独で定義した。

説明会の流れ

- グラフDBによる情報整理の利点
- 増富ラジウム温泉の情報整理内容
- 交通: JR葦崎駅からみずがき山山荘までのバス路線とバス停近傍の関連Nodeの説明
- 交通: Node増富の湯(バス停)を起点として、増富の湯に関わるNodeの拡がりを説明する。
- スポット: 瑞牆山、みずがき山自然公園、通仙峡七福神、民話像などの位置と説明、写真の説明
- 増富民話ラリーをMAPにて説明
- 命の径をMAPにて説明

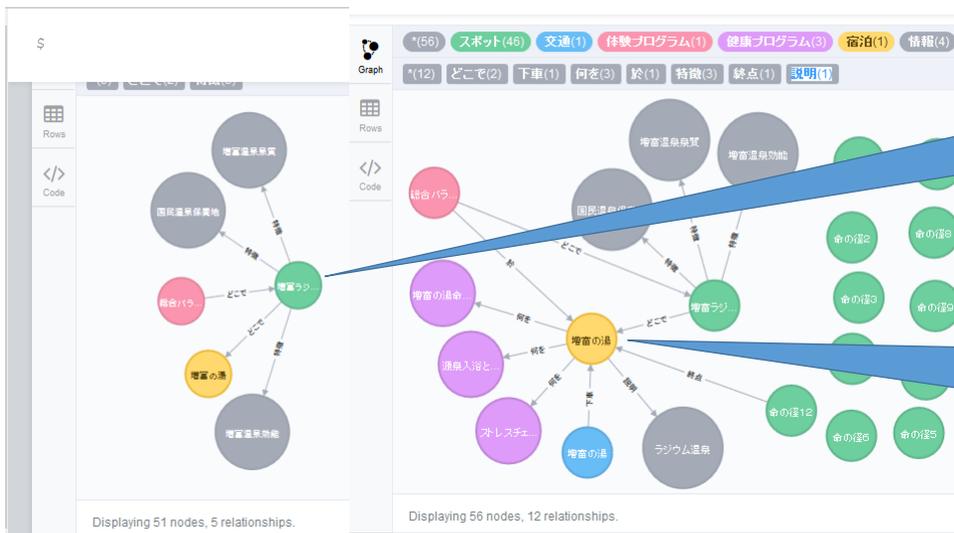
増富ラジウム温泉峡 スポット(例)



増富の湯に関連する各ノード(その1)

「増富ラジウム温泉峡」を選

「増富の湯」を選択する

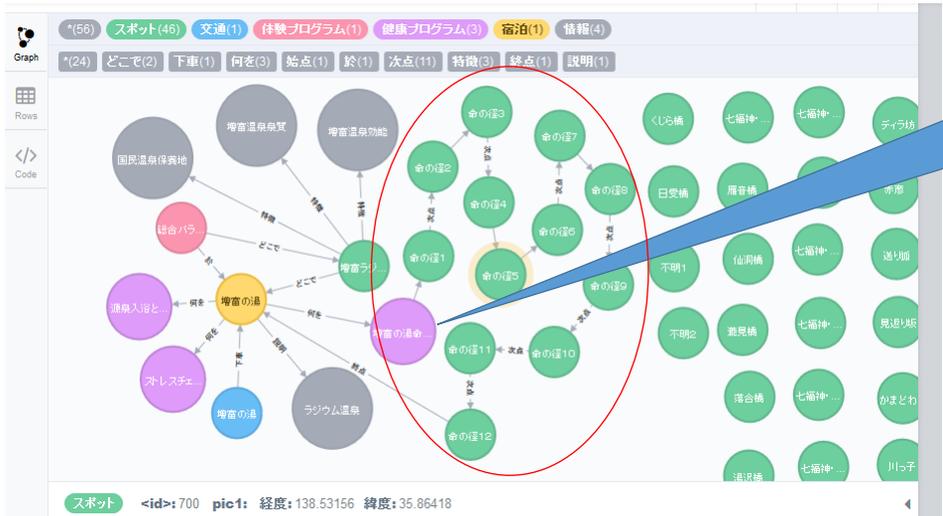


【スポット】ラジウム温泉峡を選択すると、関連する【情報】【体験プログラム】【宿泊】が表示されます。

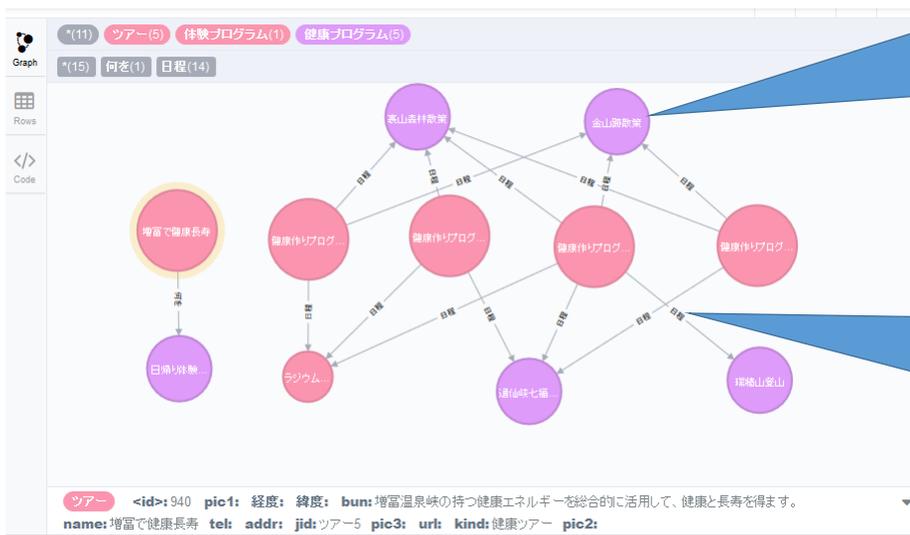
さらに「増富の湯」を選択すると、新たな【情報】【健康プログラム】【スポット】が表示されます。

増富の湯に関連する各ノード(その2)

「増富の湯命の径」を選択する。

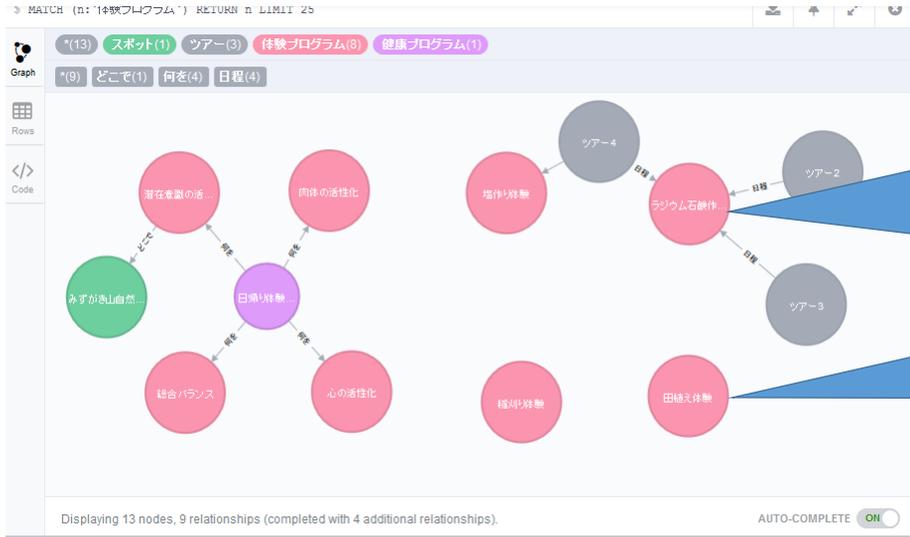


増富ラジウム温泉峡 ツアー(例)



ツアーに組み込まれた各健康プログラムは、関連性のプロパティとして、[日程]を追加しています。

増富ラジウム温泉峡 体験プログラム(例)



【体験プログラム】を選択し、8個のプログラムが表示されます。各々を選択すると関連する【ツアー】や【健康プログラム】【スポット】が表示されます。

現時点では、「稲刈り体験」「田植え体験」はツアーとして組み込まれていないことを表します。

健康プログラム(日帰り体験プログラム)

体験プログラム5(肉体の活性化)

赤川 清流気功
体温バランスの調整力を高める

赤川 清流気功
自然エネルギーを足裏のツボから吸収

体験プログラム6(潜在意識活性化)

瑞穂気功・潜在意識活性化プログラム
瑞穂山で潜在意識の入れ替え
脳に心地よさを伝える

体験プログラム7(心の活性化)

樹林気功 心の活性化プログラム
肉体の浄化 邪気を取り除く 丹田を強化

体験プログラム8(総合バランス)

源泉養生浴

トータルエネルギーのバランスを付ける

信玄公の隠し湯

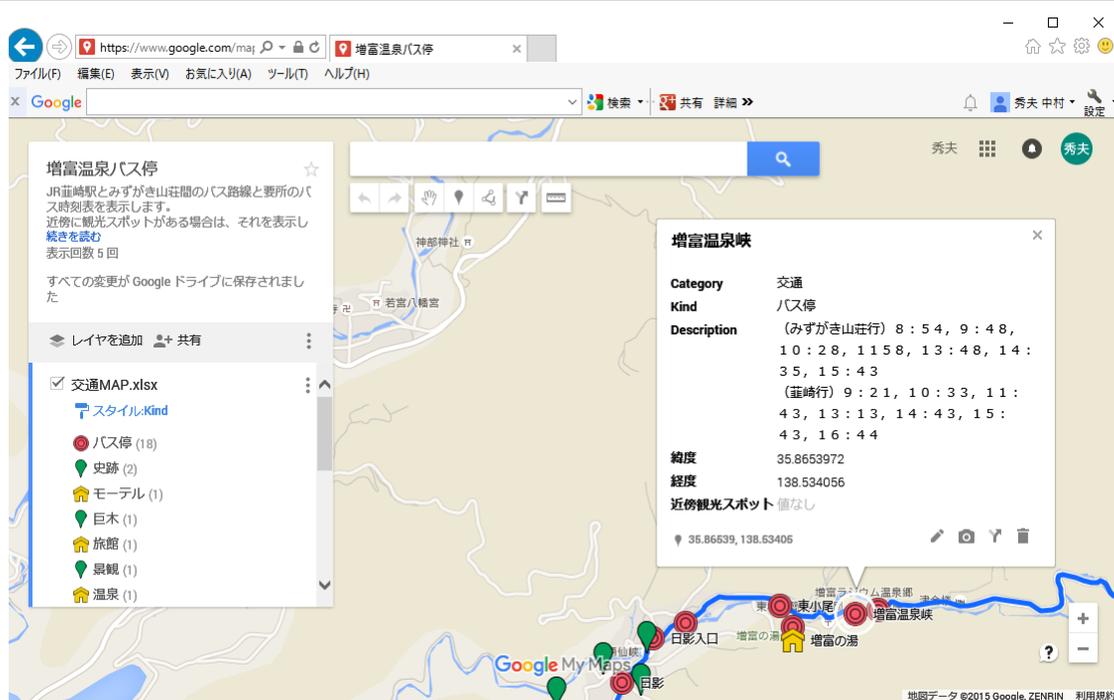
増富ラジウム温泉峡への交通

「交通」を選択

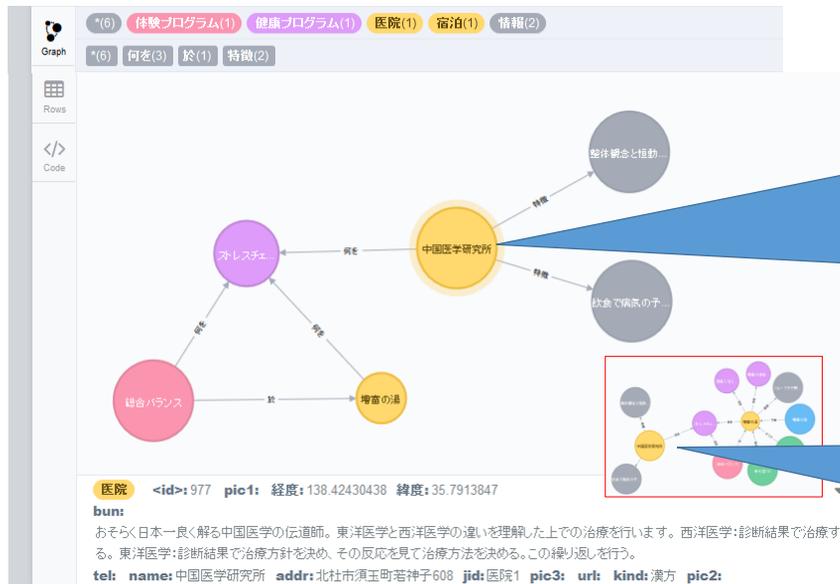
「交通」を選択すると、駅、IC、駐車場、バス停が表示されます。

関連性は次のバス停として「次点」を表示します。プロパティとして、次までの所要時間を定義しておくことも可能です。

バス停には、プロパティとして、時刻表が記録されています。



増富ラジウム温泉と中国医学

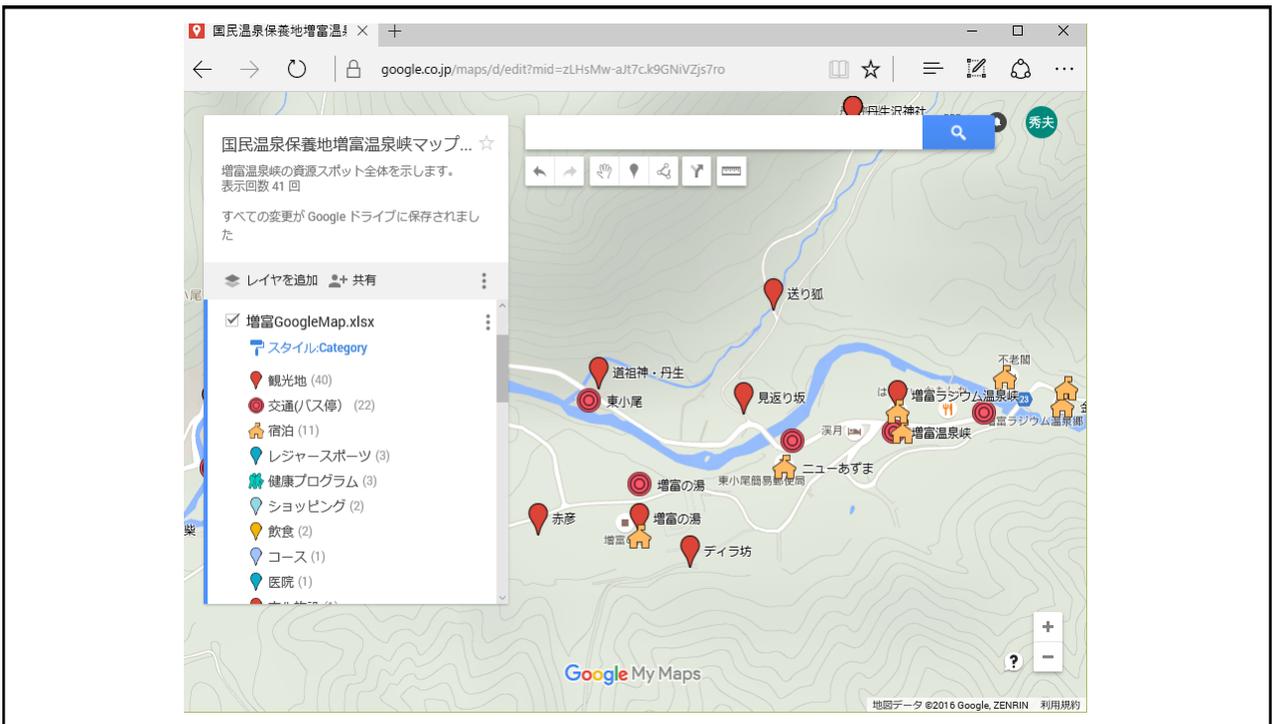
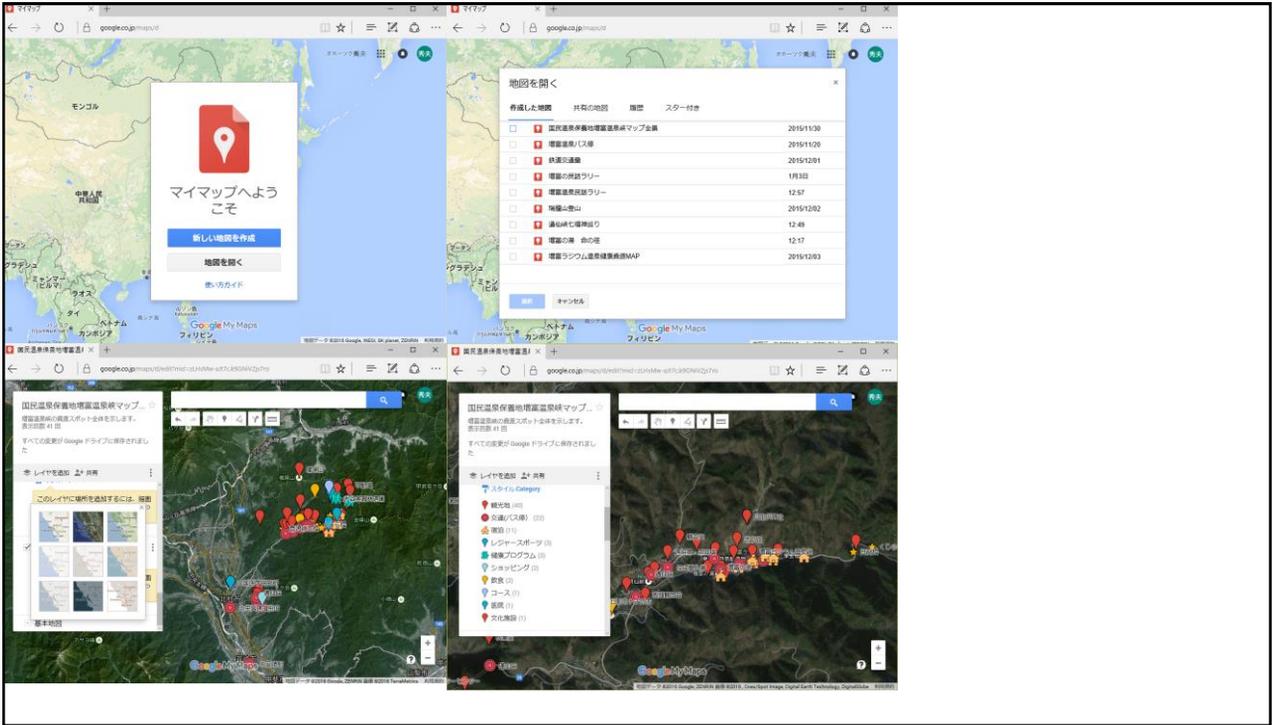


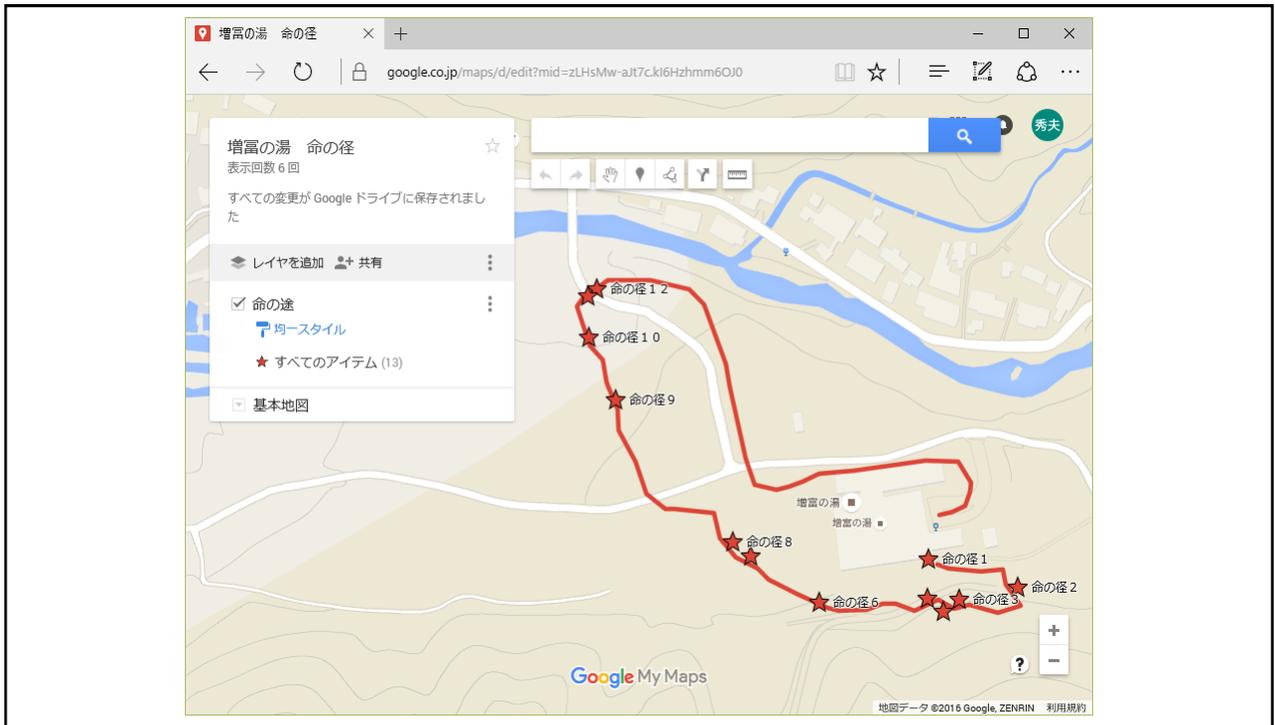
中国医学研究所を選択すると、関連情報が表示されます。
 加えて、【健康プログラム】ストレスチェックと入浴指導が表示され、重ねてそのプログラムに組み込まれている総合バランスが増富の湯で実施されることがわかります。

逆に増富の湯を選択すると、ストレスチェック・・・を経由して、中国医学研究所が表示されます。

増富ラジウム温泉のグラフデータを
 GoogleMapで表してみます。

増富の湯関連のグラフデータベース説明





増富の湯 命の径 散策と運動

