

増富自然療法体験プログラム Masutomi nature cure experience-based program

Product plan 「漢方医療チェックプラン」
「Orient medical care check plan」



JTREC Hotta

1

AGENDA

- (1) 増富地域のご紹介
Introduction of the masutomi district
- (2) 増富自然療法体験プログラム
Masutomi nature cure experience-based program

Product plan
「漢方医療チェックプラン」
「Orient medical care check plan」
- (3) プロダクトプランニング サポートシステム
Product planning support system

2



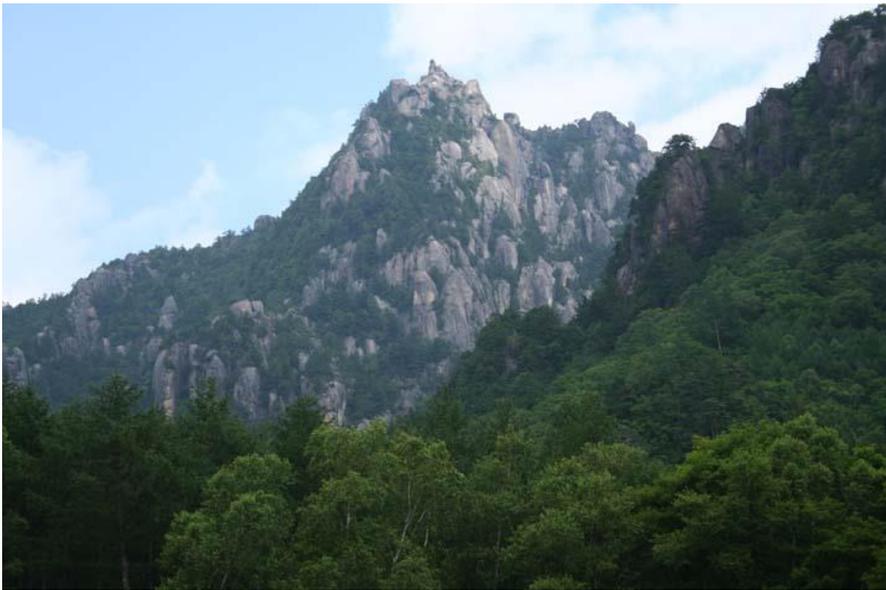
3



4



5



6



7



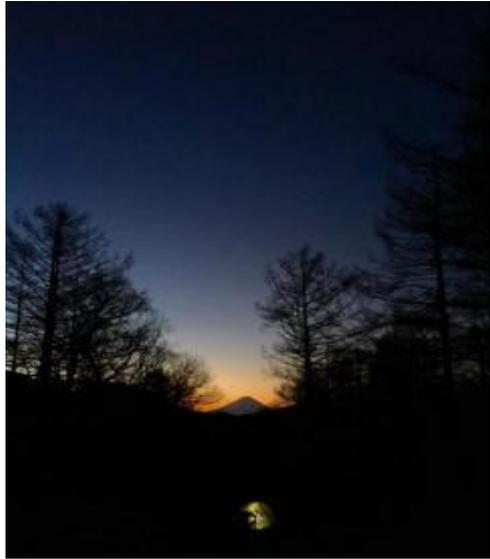
8



9

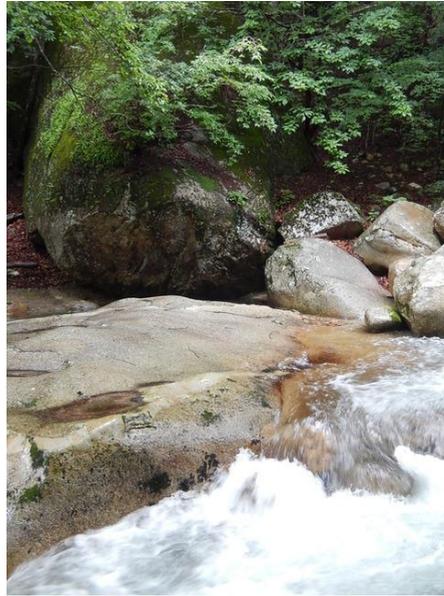
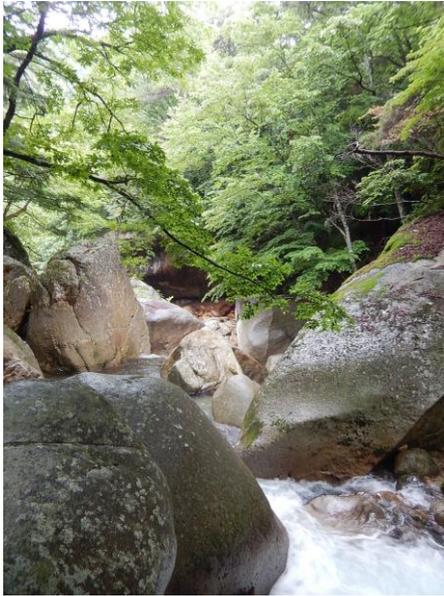


10



11





13



14

「漢方医療チェックプラン」 「Orient medical care check plan」



15

「漢方医療チェックプラン」1日目 「Orient medical care check plan」 First day



16

「漢方医療チェックプラン」2日目
 「Orient medical care check plan」 the second day

7:00~13:00

リーゼンヒュッテ
Riesen Hutte

13:30~17:15

増富の湯
spa

17:30~

リーゼンヒュッテ
Riesen Hutte



朝の気功
Qigong exercises



診断に沿った食事
Healthy food

裸足の道 自然浴
Walking barefoot

手作り遊歩道を歩く
Walking/designed path

農場体験
Farm experience



音楽養生
森のコンサート
Music good self-care
concert of the forest

命の径 散歩
Walking
"a long-lived way"



温泉入浴
Hot spring bathing



体操法
Exercises method

または星空 瞑想
or
Starry sky meditation

17

「漢方医療チェックプラン」3日目
 「Orient medical care check plan」 the third day

7:00~13:00

リーゼンヒュッテ
Riesen Hutte

13:30~17:15

増富の湯
spa

17:30~

リーゼンヒュッテ
Riesen Hutte



朝の気功
"Qigong"/exercises



診断に沿った食事
Healthy food

自然エネルギー体験
Natural energy
experience



赤川清流気功
"Qigong" at the clear
stream side



おむすび弁当
Healthy rice ball lunch



温泉入浴
Hot spring
bathing



体操法
Exercises method

または星空 瞑想
or
Starry sky meditation

18

「漢方医療チェックプラン」3日目
 「Orient medical care check plan」 the fourth day

7:00~11:15

リーゼンヒュッテ
Riesen Hutte

11:30~13:30

増富の湯
spa

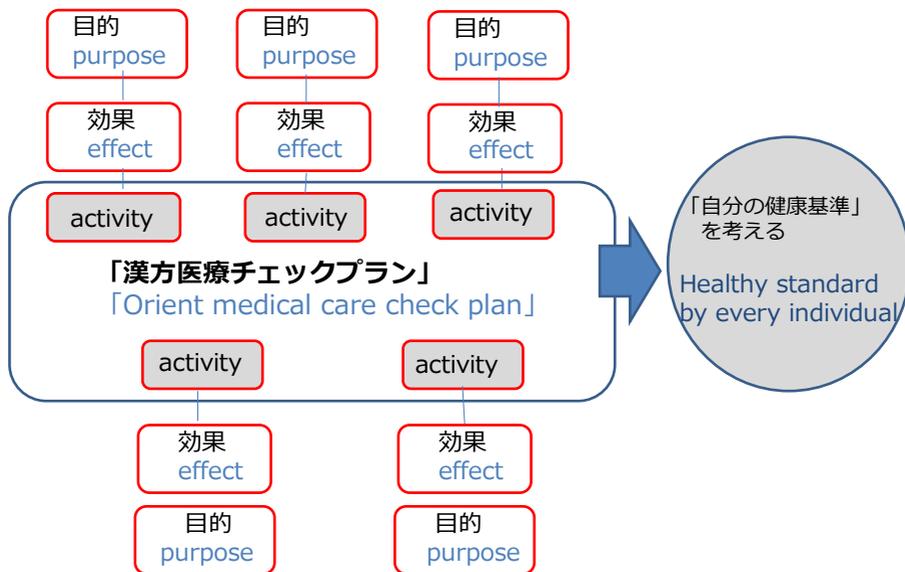
14:00~15:30

中田医院 (中国医学研究所)
Nakada Hospital
(Orient medicine research institute)



19

カスタマー健康ニーズの追求
 View point of customer



(3) プロダクトプランニング サポートシステム

Product planning support system

21

① 増富の自然環境を観察する Natural environments of Mashitomi

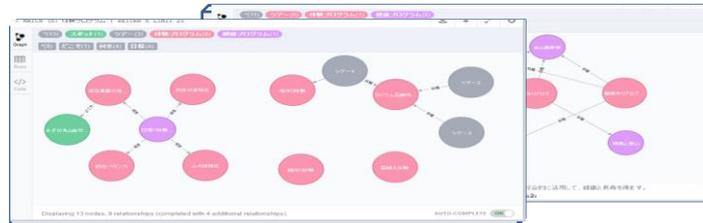


② 体験プログラムのアクティビティを企画する Activity of the experience-based program



22

③グラフデータベースのノードにデータ登録
Registration of the relationship of data



④体験プログラム商品企画・管理
Product planning support

プログラム名	1/12日 摩訶チェックプラン	カテゴリ	名	摩子の入	称	摩子入時間	6	13
体験	1日	消費エネ	14	摩子の入	摩子の入	摩子入時間	8	14
構成要素の位置図	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子入時間	0.11	1.04
摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子入時間	0.11	1.04
摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子の入	摩子入時間	0.11	1.04

23

機能

- ①ノード登録・修正機能
- ②関連性登録・修正機能
- ③地図情報作成機能：ノード情報を地図上に配置する。
- ④API機能：SLH仕様
- ⑤ヘルスプログラム作成機能
- ⑥参加者（被験者）記録機能



24

ヘルスケアプログラム企画

関連性
カテゴリー

カテゴリー	名	称	所要時間 (最寄りバス停から) メッツ
(トレッキング) 0	針の山歌策(トレッキング)		10
(湯治) 0	源泉入浴とラジウムオンドル浴		3
(農業体験) 0	稲刈り体験		3
(森林浴) 0	田植え体験		3
(動物体験) 0	猿(や)体験		1.5
(作り体験) 0	ラジウム石製作りまたはキャンドル作り		1.5
(ストレストロール) 0	森林浴		
(ストレストロール) 0	星空観測		
(食事療法) 0	体質改善食		
(漢方医療) 0	奥秩父増富 漢方医療チェックプラン		

新規作成 プログラム名称 合計時間 合計メッツ

3日4日漢方療法チェックプラン 0 13

検索

対象者 男性 女性

参加者 単独 2-4人 6人以上

構成素材一覧

- 小中以下(6メッツ)
- 中高年(8.5-10メッツ)
- 高齢者(7.5-9メッツ)
- 自律神経バランス分析
- 末梢血管循環分析

一日の運動量を管理する仕組み 利用者の情報と、自然環境を整理する

概要 照会

【情報種別】(漢方医療) 0
 (名 称) 奥秩父増富 漢方医療チェックプラン
 (編 号) ****
 (標準メッツ)
 (備 考)
 中国医学による3日4日とラジウム温泉養生、食育の考えに基づいた食事による自然体験を加えた3日4日のツアーです。



検索= 経度= 高度=海拔

プログラム名称

旅程 泊 日 消費エネルギー メッツ

カテゴリー	名	称	最寄り地点からの 距離・時間等	必要な体力 (メッツ)
(トレッキング) 0	針の山歌策(トレッキング)			10
(湯治) 0	源泉入浴とラジウムオンドル浴			3
(農業体験) 0	田植え体験			
(ストレストロール) 0	森林浴			
(ストレストロール) 0	星空観測			
(食事療法) 0	体質改善食			
(漢方医療) 0	奥秩父増富 漢方医療チェックプラン			

構成素材の位置図



針の山歌策(トレッキング)



源泉入浴とラジウムオンドル浴



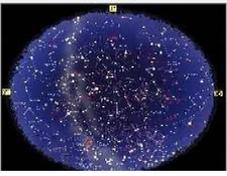
田植え体験



森林浴



星空観測



体質改善食



奥秩父増富 漢方医療チェックプラン



Health Care Plan Creation Screen

Relation Category	Category	Node Name	Access Time	Mets
Lodging	(Lodging) (Ryokan)	Riesenhutte	on foot	10
Balanced diet	(Trekking) ()	Hari_no_yama trekking		3
Mystical Point	(Hot spring cure) ()	Source bathing and radium ondoi ba		3
Forest therapy	(Agricultural Exper)	Rice reaping		3
HotSpring therap	(Agricultural Exper)	Rice planting		3
PickUp & Acces	(Manufacturing Exp)	Salt making		1.5
Walking	(Manufacturing Exp)	Radium soap or candle		1.5
Trekking	(Stress Control) ()	Forest therapy		4.5
Mountaineering	(Stress Control) ()	Starry sky observation		
Experience	(Medical diet) ()	improvement diet		
Scene & Watch	(etc) ()	Free shuttle bus		
Health	(etc) ()	Spa therapy		
Stress control	(etc) ()	Healthy diet		
Souvenir_Specie	(etc) ()	Bathing with a source		
Executive agenc	(Oriental medicine)	Oriental medicine check plan		
Volunteer				
Et cetera				

New Plan Name | **TTLTime** | **TTL.Mets**

Oriental medicine therapy 3 nights plan | 0 | 17.5

Search

Customer

Male Child(6mets)

Female Adult(8.5-10mets)

Alone Seniors(7.5-9mets)

2-4 Autonomic analysis

5More Peripheral blood vessel

1

2

Notes: there are some components

Create

Discription of NODE

```
{ CATEGORY } (Lodging) (Ryokan)
{ NODE NAME } Riesenhutte
{ RELATIONS } (Bus Stop)Masutomi_Onsenkyou
{ FITNESS }
{ DISCRPTION }
"Mizuki Mountain Riesen Hutte" is a stay type facility that "just relaxes your heart with nature".
Among the large site, you can use it for various recreation such as 8 room accommodation facilities,
vast ground, homemade classroom's Yamashima Studio, barbecue facilities, camping / training camp
and various events.
```

PICTURE



Latitude & Longitude & Altitude

LAT=95.958983872 LONG=138.56307973 ALT=1287

Plan Name | Oriental medicine therapy 3 nights plan

Itinerary | 3 Nights | 4 Days | Physical fitness 17.5 Mets

Check

Category	Component	NODE List	Access Time	Mets
(Lodging) (Ryokan)	Riesenhutte		on foot	10
(Trekking) ()	Hari_no_yama trekking			3
(Agricultural Exper)	Rice planting			3
(Stress Control) ()	Forest therapy			4.5
(Stress Control) ()	Starry sky observation			
(etc) ()	Free shuttle bus			
(Oriental medicine)	Oriental medicine check plan			

Arrangement of NODE



Riesenhutte



Hari_no_yama trekking



Rice planting



Forest therapy



Starry sky observation



Free shuttle bus



Oriental medicine check plan

